

CONSIGNES POUR LA DOUCHE PRÉ-OPÉRATOIRE

Réalisez la douche au minimum le matin de votre intervention
(selon les préconisations de votre praticien).

Pour les patients en ambulatoire : ces douches sont à faire à domicile.

Mettez des vêtements propres non portés au préalable.



1 Enlevez le vernis, coupez et nettoyez les ongles. Les faux ongles sont à éviter. Brossez vos dents avec du dentifrice.



2 Mouillez cheveux, visage et corps.



3 Appliquez le savon qui vous a été prescrit en commençant par les cheveux.



4 Faites mousser abondamment.



5 Savonnez le visage et le cou en insistant particulièrement derrière les oreilles.



6 Insistez sous les bras, sous les seins, le nombril, les plis, entre les orteils.



7 Savonnez en dernier la région génitale, puis la région anale. Pour les hommes, se décalotter.



8 Rincez vous abondamment du haut vers le bas jusqu'à élimination complète de la mousse.
Répétez les opérations de 2 à 8 en respectant la même méthode.



9 Séchez vous avec une serviette propre.